

---

**World Health Organization**  
**WHA 74 – 26 May 2021**

**Mental health preparedness and response for the COVID-19 pandemic (18)**

Mr. Nitzan Arny  
Counselor, Permanent Mission of Israel in Geneva

---

(Delivered in French – see below for French version)

Thank you moderator,

One of Israel's most popular children's books is named "The Soul Bird", written by Michal Snunit. I would like to read you a part of it: "...Deep down, inside our bodies, lives the soul. No one has ever seen it, but we all know it's there. There is a 'soul bird' who lives inside us all. This special bird opens and closes the drawers of our soul, in which we keep all our feelings. There are drawers for our innermost secrets, but also places where we hide away our happiness, anger, joy, jealousy and sorrows. The soul bird has the keys to these drawers, and can open them when we ask. But sometimes the soul bird seems to disobey our wishes, and tolerance turns to fear, or calm turns to anger. Perhaps we don't listen to our soul bird often enough..."

In these simple words, we try to teach our children how to protect their soul and mental health. However, as we grow old, we sometimes forget these lessons ourselves. That is why we would like to reiterate Israel's support for WHO's work around mental health during the pandemic and our support for their recommendation to build and strengthen mental health services in the future, especially to ensure that mental health services are a part of Universal Health Coverage packages for equal and high-quality access for the whole of the population.

For too long, mental health was a neglected issue and the State of Israel supports the WHO's stance on ensuring that mental health is placed at the forefront of our discussions, especially during the COVID-19 pandemic which has had such a negative impact on mental health worldwide. **There is no health without mental health.** Although often invisible, we need to address it as a matter of priority.

One of the most significant challenges of this pandemic has been the strain on people's mental health due to, among other reasons, fatigue, uncertainty, isolation, long exposure to the news and difficult economic situation. It is critical to recognize that the pandemic has taken its toll on all of us, the general public, - even those who may have been considered mentally healthy before the pandemic. During the pandemic the Division of Mental Health in the Israeli Ministry of Health offered 3 individual sessions for all people free of charge who needed assistance in dealing with distress. This service was offered in many languages for our population to maximize patient's comfort and ensure the best possible mental health care.

In this regard, we have to highlight the importance of our social workers, psychologists, nurses, doctors, and mental health professionals who have been integral in guaranteeing mental health care where needed, but also to civil societies and volunteers who have offered themselves to this cause.

We also have to address the need to strengthen mental health rehabilitation services in the community, addressing the needs of those who cope with mental health, even before the pandemic. In Israel we see the support in a holistic way that includes housing, employment, social skills and leisure, and family support services. All of these have continued to function in Israel during the lockdowns and were included as part of the essential services.

Lastly, as we have stated, one of the most important lessons to be learned from the COVID-19 pandemic is how we can strengthen services for the future. We have to ensure mental health is part of the national emergency preparedness program.

Thank you for ensuring this critical topic is highlighted.

*(As delivered)*

Je vous remercie.

L'un des livres pour enfants les plus populaires d'Israël est intitulé "The Soul Bird" – « L'oiseau-Emoi », écrit par Michal Snunit. J'aimerais vous en lire une partie: "... Au fond de notre corps, vit l'âme. Personne ne l'a jamais vue, mais nous savons tous qu'elle est là. Il y a un 'oiseau-émoi' qui vit en nous tous. Cet oiseau spécial ouvre et ferme les tiroirs de notre âme, dans lesquels nous gardons tous nos sentiments. Il y a des tiroirs pour nos secrets les plus intimes, mais aussi des endroits où nous cachons notre bonheur, notre colère, notre joie, notre jalousie et nos peines. L'oiseau-émoi a les clés de ces tiroirs et peut les ouvrir quand nous le demandons. Mais parfois, l'oiseau-émoi semble désobéir à nos souhaits, et la tolérance se transforme en peur, ou le calme se transforme en colère."

A travers ces simples mots, nous essayons d'apprendre à nos enfants comment protéger leur âme et leur santé mentale. Cependant, en vieillissant, nous oublions parfois ces leçons nous-mêmes. C'est pourquoi nous tenons à réitérer d'une part le soutien d'Israël au travail de l'OMS autour de la santé mentale pendant la pandémie, et d'autre part notre soutien à la recommandation de créer et de renforcer les services de santé mentale à l'avenir, en particulier pour garantir que les services de santé mentale fasse partie de la couverture sanitaire universelle, afin d'assurer un accès égal et de qualité pour l'ensemble de la population.

Pendant trop longtemps, la santé mentale a été une question négligée. L'État d'Israël soutient la position de l'OMS visant à faire en sorte que la santé mentale soit placée au premier plan de nos discussions. **Il n'y a pas de santé sans santé mentale.** Bien que souvent invisible, nous devons nous y attaquer en priorité.

Il est essentiel de reconnaître que la pandémie a fait des ravages sur nous tous, le grand public, - même ceux qui étaient considérés comme mentalement sains avant la pandémie. Pendant la pandémie, la Division de la santé mentale du ministère israélien de la Santé a offert gratuitement 3 séances individuelles à toute personne qui avait besoin d'aide pour faire face à de la détresse. Ce service était offert dans de nombreuses langues à notre population afin de maximiser le confort du patient et d'assurer les meilleurs soins de santé mentale possibles.

Nous devons également renforcer les services de réadaptation en santé mentale dans la communauté, en répondant notamment aux besoins de ceux qui ont des difficultés de santé mentale, y compris avant la pandémie.

En Israël, nous voyons le soutien d'une manière holistique, incluant le logement, l'emploi, les compétences sociales, les loisirs, et les services de soutien à la famille. Tous ces services ont continué de fonctionner en Israël pendant les lockdowns et ont été inclus dans les services essentiels.

Nous devons nous assurer que la santé mentale fasse partie du programme national de préparation aux situations d'urgence.

Merci de vous assurer que ce sujet critique soit mis en évidence.